

夏休み! あいれふ 親子食育講座

「小児肥満」を知ろう! 防ごう!

★調理実習で、「バランスの良い食事」を体験します。

★医師・保健師・管理栄養士から、肥満についてお話しします。



子どものうちに、正しい肥満の予防・解消法を学ぼう!

平成 29 年 8 月 4 日 (金) ・ 8 日 (火)

時間 : 10 : 00 ~ 14 : 00 (受付開始 9 : 30 ~)

場所 : あいれふ 7 階研修室



- 内容 医師・保健師・管理栄養士の話、調理実習
- 対象者 子ども (小学生) と保護者 ※肥満が気になる方を優先します
- 料金 子ども 1 人 + 保護者 1 人で、1,000 円
(1 人追加で +500 円、1 組 3 人まで)
※託児を希望される方はご相談ください。(先着 6 人まで)
- 持ち物 エプロン、バンドナ、手拭タオル、動きやすい靴
※足の指や甲が出るもの、サンダルは不可。
- 申込方法 予約制です。
電話、メール、または裏面の申込用紙にご記入の上、
FAX でお申し込みください。



★子どもの肥満は、大人になって生活習慣病をまねく原因にもなります。早期に対策しましょう!



福岡市健康づくりサポートセンター

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴 2 丁目 5 番 1 号 あいれふ 4F

<http://www.kenkou-support.jp/>

あいれふ



TEL 092-751-2806

FAX 092-751-2572

メール yoyaku@kenkou-support.jp

