

ミカタが変わる魔法のカード

～家族みんなで自己肯定感アップ～

やる気や自信を引き出したいと願っているのに、声のかけ方がわからない…
 家族の悪いところばかりが目について、ついきつい言い方をしてしまう…
 自分らしくイキイキと過ごしたいのに、ネガティブな自分しか見えない…

そんなあなた！

とらえ方のクセ
 見方のクセを知り
 当法人オリジナルの
 リフレーミングカード
 「ワタシのミカタ」を使って
 ネガティブなとらえ方を
 ポジティブに変えて

家族みんなで自己肯定感を高めましょう。



「短所」と思っていたところが
 見方を変えると「長所」に♪

日時：2021年7月29日(木) 10:30~12:00
 2021年8月18日(水) 10:30~12:00

対象：親子、家族（お子さんの年齢は小学生以上）
 ＊おひとりでのご参加も可能です

参加費：ひと家族 2,000円（当日、受付でお支払いください）

定員：各回 親子、家族 15組

会場：福岡市NPO・ボランティアセンター あすみん
 セミナールーム

福岡市中央区今泉 1-19-22 4F TEL092-724-4801
 （西鉄福岡天神駅南口より徒歩5分）



【お申込み・お問合せ】

氏名（参加者全員）・住所・連絡先・参加日をご記入のうえ
 電話またはメール、HP、LINE@よりお申込みください。

電話：090-6297-3550 Mail：info@ps-fukuoka.jp

＊このお申込みで得た情報は、他で使用することはありません。



お申込先



LINE@

主催 NPO法人ペアレント・スキルアップ福岡 <https://ps-fukuoka.jp>

後援 福岡市（福岡市男女共同参画推進センター・アミカス）



HP